



„Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

JÍDELNÍ LÍSTEK

- Chléb, bylinkové pomazánkové máslo, ovoce, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka zeleninový krém se slunečnicovými semínky (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 20.05. Těstoviny s tuňákem a kukuřicí, rajče, Tykvík, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)
- Semínkový rohlík, pomazánka čočková, zelenina, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 11)
- Kaiserka, plátkový sýr, máslo, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 11)
- Polévka pórková s jáhly (obsahuje al. 01a, 09)
- 21.05. Segedínský guláš, houskové knedlíky s lněným semínkem, ibiškový čaj s limetkou, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)
- Vesnický chléb, pomazánka z olejovek, ovoce, citrónový sirup (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)
- Houska, pomazánka z pečené papriky, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Polévka fazolová s medvědí česnekem a luštěninovou moukou (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- 22.05. Kuřecí plátek na bylinkách, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, grilovaná cuketa, bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Ovesná sušenka, ovoce, borůvkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)
- Slunečnicový chléb, pomazánka hermelínová, ovoce, malcao (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Polévka gulášová s bramborem (obsahuje al. 01a, 09)
- 23.05. Zeleninové rizoto s quinoou, drůbežím masem a strouhaným sýrem, okurka, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Bageta, pomazánka vaječná, zelenina, hruškový čaj s medem (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)
- Přesnídávka, piškoty, mléko (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Polévka kuřecí s celerem a rýžovým kapáním (obsahuje al. 03, 07, 09)
- 24.05. Moravský vrabec z krůtího masa, listový špenát, bramborové špeckle, brusinkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Karlovarský rohlík, mrkev, limetkový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Sestavila: Kafková ved. ŠJ