



„Pojďte se učit s námi“

škola pro život



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

Rohlík, rama, ovoce, kakao (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka brokolicová s luštěninovo – bylinkovými nočky (obsahuje al. 03)

28.04. Kuřecí kung pao s arašídý a jarní cibulkou, dušená rýže s hráškem, pomerančový sirup, voda

(obsahuje al. 01a, 03, 07)

Chléb, pomazánka z pečené papriky s přírodním sýrem, zelenina, borůvkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Korn bageta, pomazánka z olejovek, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07, 11)

Polévka zeleninová s pohanou (obsahuje al. 07)

29.04. Čevabčiči, brambory s pažitkou, salát z čočky belugy se zeleninou, kečup, bezový sirup, voda

(obsahuje al. 01a, 07)

Mrkvový moučník se špaldou a medem, ovoce, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Žitný chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka slepičí elixír s kuřecími hnáty (obsahuje al. 01a, 03, 09)

30.04. Halušky s čarodějnickou kostkou a listím báby kořenářky, nápoj z plodů ze strašidelného lesa,

voda s červími ocásky /bramborové halušky s tofu, opečenou cibulkou, dušené zeli/ (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Termix, ovoce, brusinkový čaj s limetkou (obsahuje al. 01a, 07)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Sestavila: Kafková ved. ŠJ