



„Pojďte se učit s námi“

škola pro život



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

Chléb fit, máslo, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01b)

Polévka mrkvová s játrovou rýží (obsahuje al. 01a, 03, 09)

07.07. Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Tyčinka, ovoce, šípkový čaj s medem (obsahuje al. 01a, 08a)

Rohlík, džem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka brokolicová s krutonky (obsahuje al. 01a, 09)

08.07. Milánská směs s kuřecím masem, těstoviny, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Veka, pomazánka z pečené zeleniny, ovoce, malcao (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka pórková s luštěninovými nudličkami (obsahuje al. 01a, 07)

09.07. Hamburger s hovězím masem, sýrem a zeleninou, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 07)

Croissant, mrkev, limetkový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Pudink s ovocem, piškoty, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka hovězí vývar s krupicovými noky (obsahuje al. 01a, 09)

10.07. Moravský vrabec, bramborové halušky, dušené zelí, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Raženka s podmásím, pomazánka ze smetanového sýra, zelenina, bezový sirup (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Houska, bylinková pomazánka, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka čočková se špaldou (obsahuje al. 01a)

11.07. Bramborák, pomerančový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Pohanková bageta ½, pomazánka z olejovek, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 04)