



„Pojďte se učit s námi“

Jídelní lístek



- Chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka zeleninová se žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 01.09. Těstoviny s krůtím masem a bylinkami, rajče, pomerančový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Ovocný jogurt, ½ jablko, čaj aloe s citrónem (obsahuje al. 07)
- Přesnídávka, piškoty, čaj s citrónem (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka hrachová (obsahuje al. 01a)
- 02.09. Kuře pečené na rozmarýnu, bramborová kaše, zeleninový salát, jahodový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07)
- Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Houska, liptovská pomazánka s pažitkou, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka petrželová s játrovou rýží (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 03.09. Masové koule, rajská omáčka, dušená rýže, čaj černý rybíz, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)
- Chléb, pomazánka vaječná, zelenina, bezový sirup (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)
- Zapečený toast se sýrem a kečupem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Polévka hovězí vývar s pórkem a tarhoňou (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 04.09. Vepřové nudličky na kari, opékané brambory, ovoce, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 09)
- Kaiserka, pomazánka cizrnová, zelenina, rybízový čaj (obsahuje al. 01, 07, 11)
- Žitný chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)
- Polévka bramborová (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 05.09. Zeleninové rizoto z bulguru s quinoou, sypané sýrem, zelenina, brusinkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Špaldový moučník, ovoce, citrónový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)