



„Pojďte se učit s námi“

Jídelní lístek



Semínkový chléb, pomazánka Budapešť, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka hovězí vývar se zeleninou a sýrovými knedlíčky (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)

15.09. Krůtí kostky na paprice, dušená rýže, pomerančový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07)

Tyčinka, ovoce, borůvkový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Houska, pomazánka hummus, ovoce, granko (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Polévka batátová s mrkví, koriandrem a krutony (obsahuje al. 01a, 07)

16.09. Zeleninová směs s cuketou po boloňsku, špagety, strouhaný sýr, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03, 09)

Croissant, zelenina, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Vločková kaše s kakaem, ovoce, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 08)

Polévka kuřecí vývar se zeleninou a písmenky (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)

17.09. Obalované rybí filety z tresky, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čočky belugy se zeleninou,

jahodový sirup (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)

Bagetka, pomazánka šunková pěna, zelenina, Ovocínek (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, mrkev, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka brokolicová s bulgurem (obsahuje al. 01a, 09)

18.09. Svičková na smetaně z hovězího masa, špaldové knedlíky se semínky, sirup aloe, voda

(obsahuje al. 01a, 03, 09)

Špenátový moučník, ovoce, jahodový čaj s citrónem (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)

Rohlík ½, pomazánka sýrová s česnekem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka cizrnová s jáhly (obsahuje al. 01a, 09)

19.09. Wrap s ledovým salátem, rajčaty a kuřecím masem, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Chléb, pomazánka makrelová s pažitkou, zelenina, citrónový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)