



„Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

- Houska, máslo, med, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka kuřecí vývar s petrželovým drobením (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 22.09. Žampionová omáčka, těstoviny, broskvový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Pohanková bageta ½, pomazánka hermelínová, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01d, 07, 11)
- Žitný chléb, pomazánka hrášková, mrkev, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka zeleninová s vločkami (obsahuje al. 09)
- 23.09. Rybí filety z tresky pečené s limetkou na česnekovém másle, opékané brambory, zelenina, jogurtový dip, kečup, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 04, 07, 11)
- Ovesná tyčinka, ovoce, rybízový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)
- Rohlík, vařené vejce, pomazánkové máslo, ovoce, vanilkové mléko (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Polévka z míchaných luštěnin s hrachovou moukou (obsahuje al. 09)
- 24.09. Vepřové nudličky na červené paprice a koriandru, dušená rýže, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 09)
- Cesar pečivo, pomazánka z červené řepy, zelenina, hruškový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- Veka, přírodní sýr, kedluben, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Polévka hovězí vývar se zeleninou a těstovinami (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 25.09. Kuřecí řízek, brambory s pažitkou, zelenina, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Karlovarský rohlík, ovoce, malinový čaj s citrónem (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)
- Polévka ovocná – jahody, broskve, banány, jablka (obsahuje al. 01a, 07)
- 26.09. Zeleninové rizoto z kuskusu s krůtím masem, strouhaný sýr, okurka, bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Raženka s podmáslem, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, ibiškový čaj (obsahuje al. 01a, 07)