



„Pojďte se učit s námi“

Jídelní lístek



Houska, máslo, džem, ovoce, granko (obsahuje al. 01a, 07,08)

Polévka alpská česneková (obsahuje al. 01a,)

29.09. Kuřecí po čínsku, dušená rýže, broskvový sirup, voda (obsahuje al.01, 08)

Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, goja čaj (obsahuje al. 01a, 01b,07)

Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko (obsahuje al.01a, 07)

Polévka hrachová s luštěninovou moukou (obsahuje al. 09)

30.9. Pečený karbanátek, bramborovo-cuketová kaše, zelný salát, jahodový sirup, voda

(obsahuje al.01a,07)

Bandur vícezrnný , pomazánka ředkvičková, zelenina, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a,01d,07)

Rohlík, pomazánka liptovská, ovoce, malcao (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka květáková s quinoou (neobsahuje al.)

1.10. Vepřová kotleta na medu, brambory, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 09)

Chléb, bylinkové pomazánkové máslo, zelenina, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 01b,07)

Slunečnicový chléb, máslo, šunka, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka zeleninová s tarhoňou (obsahuje al. 01a, 03, 09)

2.10. Debrecínský guláš, těstoviny, Řepík , voda (obsahuje al. 01a, 03)

Grahamový rohlík, pomazánka ze žervé, zelenina, zázvorový čaj s citrónem (obsahuje al. 01a, 07)

Kaiserka, pomazánka rybičková, zelenina, mléko (obsahuje al. 01 a, 01b, 04, 07)

Polévka gulášová, chléb (obsahuje al. 01, 1b)

3.10. Čočka na kyselo, vařené vejce, malina sirup, voda (obsahuje al. 03)

Ovocná taštička, ovoce, borůvkový čaj (obsahuje al.1a,03)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Sestavila: Pokorná ved. ŠJ