



„Pojďte se učit s námi“

Jídelní lístek



- 02.03. Houska ½, pomazánka ředkvičková, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 07)
Polévka česneková s bramborem (neobsahuje al.)
Cizrnový guláš, chléb, hruškový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 01 b, 09)
Tvaroháček, ovoce, pomerančový čaj (obsahuje al. 07)
- 03.03. Fit chléb, pomazánka Budapešt, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
Polévka zeleninová s krupicí a vejcem (obsahuje al. 01a, 03, 09)
Obalovaná treska se sýrem, opékané brambory, kečup, zeleninový salátek, bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)
Bagetka, pomazánka z pečeného masa, zelenina, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- 04.03. Veka, máslo, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 03, 07)
Polévka beskydská luštěninová (obsahuje al. 01a)
Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
Chléb, pomazánka cizrnová s pažitkou, zelenina, Ovocínek (obsahuje al. 01a, 01 b, 07)
- 05.03. Rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
Polévka hovězí vývar s celerem a špaldovým kapáním (obsahuje al. 01a, 01e, 03, 09)
Kruťtí kostky na oregánu, chlupaté knedlíky, dušený špenát, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
Moučník 2ks, ovoce, jahodový čaj s medem (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- 06.03. Vločková kaše s kakaem, ovoce, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
Polévka dýňový krém s kurkumou a krutonky (obsahuje al. 01a, 07)
Rizoto s kuřecím masem, quinoou a zeleninou, strouhaný sýr, Řepík, voda (obsahuje al. 01a, 07, 09)
Bandur, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, ochucené mléko (obsahuje al. 01a, 01 b, 04, 07)