



„Pojďte se učit s námi“

Jídelní lístek



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

- 20.04. Chléb, džem, máslo, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a,01b, 07, 08a)
Polévka zeleninová s písmenky (obsahuje al.01a,03,07,09)
Krůtí tokáň s paprikou a červenou cibulí, těstoviny, sirup meruňka, voda (obsahuje al. 01a,03,07)
Bagetka, pomazánka z pečené dýně, zelenina, Ovocínek (obsahuje al.01a,07)
- 21.04. Rohlík, pomazánka Budapešť, zelenina, ochucené mléko (obsahuje al. 01a,07)
Polévka cizrnová s libečkem a luštěninovými nudličkami (obsahuje al.01a,09)
Kynuté knedlíky s jahodami, hruškový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
Bulka s podmásím, pomazánka z červené řepy, ovoce, sirup kiwi (obsahuje al. 01a, 07)
- 22.04. Cerálie, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a,07,11)
Polévka gulášová s bramborem, chléb (obsahuje al.01a,01b,09)
Opečený karbanátek, hrachová kaše, zeleninový salát, malinový sirup, voda (obsahuje al.01a,03,07)
Sypaná bageta 1/2, pomazánka sýrovo-česneková, zelenina, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a,07)
- 23.04. Veka, šunkové pomazánkové máslo, zelenina, Granko (obsahuje al. 01a,07)
Polévka květáková s krupicí a vejcem (obsahuje al. 01a, 03,07, 09)
Vepřová ruská pečeně, houskový knedlík s žitnou moukou, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a,01b,03,07)
Koláč tvaroh+ meruňka, ovoce, brusinkový čaj s medem (obsahuje al. 01a,03,07)
- 24.04. Houska, pomazánka kedlubnová, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a,07)
Polévka hovězí vývar s petrželovým drobením (obsahuje al.01a,03,07,09)
Kuskusové rizoto se zeleninou, bylinkami a kukuřicí, sypané sýrem, džus, voda (obsahuje al. 01a, 07, 09)
Chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj lesní směs (obsahuje al. 01a,01b,04,07)