„Pojďte se učit s námi“

Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

30.11. Houska, máslo, džem, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a,07,08a)

Polévka špenátová se slunečnicovými semínky (obsahuje al. 01a,07, 09)

Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, limetkový sirup,

mléko, voda (obsahuje al. 01a, 04, 07)

Chléb, pomazánka z pečené dýně, ovoce, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

01.12. Slunečnicový chléb, pomazánka ze žervé, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a,01d,07)

Polévka pórková s ovesnými vločkami (obsahuje al. 01a,01d,,09)

Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ochucená voda, voda (obsahuje al. 01a, 07)

Bagetka, pomazánka tuňáková, zelenina, borůvkový čaj (obsahuje al.01a,04,07)

02.12. Rohlík, pomazánka z cottage s jarní cibulkou, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka z míchaných luštěnin se špaldou (obsahuje al.01a,01e,09)

Krupicová kaše s kakaem, jahodový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 07)

Kolínský pecen, pomazánka z čočky beluga, zelenina, Ovocínek (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

03.12. Bulka s podmáslím, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, borůvkový čaj (obsahuje al. 01a,07)

Polévka zeleninová s žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 03, 09)

Vepřová játra dušená na cibulce, rýže parbolaid, malinový sirup, voda (obsahuje al. 01a,09)

Cereálie, mléko, ovoce (obsahuje al. 01a,07,08b)

04.12. Čertovská topinka, pomazánka ze smetanového sýru, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a,01b,07)

Polévka andělská (obsahuje al.01 a,09)

Teplý zeleninový salát s quinoou a bulgurem, zelenina, ochucená voda, voda (obsahuje al. 01a,03,07)

Perník z čertovy pece, zelenina, zázvorový čaj (obsahuje al. 01 a,03,07)

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Sestavila ved ŠJ Pokorná