„Pojďte se učit s námi“

Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

30.11. Polévka špenátová se slunečnicovými semínky (obsahuje al. 01a, 07,09)

Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, limetkový sirup, mléko, voda

(obsahuje al. 01a, 04, 07)

01.12. Polévka pórková s ovesnými vločkami (obsahuje al. 01a,01 d,09)

Kuřecí maso na paprice, těstoviny, zelenina, tyčinka, ochucené mléko, ochucená voda, voda (obsahuje al. 01a, 07)

02.12. Polévka z míchaných luštěnin se špaldou (obsahuje al.01a,01e,09)

1) Krupicová kaše s kakaem, ovoce, jahodový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 07)

2) Zeleninová tarhoňa, ovoce, jahodový čaj, voda (obsahuje al. 01a,07,09)

03.12. Polévka zeleninová s žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 03, 09)

Vepřová játra dušená na cibulce, rýže parbolaid, ovoce, malinový sirup, voda (obsahuje al. 01a,09)

04.12. Polévka andělská (obsahuje al.01 a,09)

Teplý zeleninový salát s quinoou a bulgurem, zelenina, mléko, ochucená voda, voda (obsahuje al. 01a,03,07)

ZŠ – čertovská topinka, perník

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Sestavila ved ŠJ Pokorná